

Checklist đồ đi sinh cho mẹ và bé

Hơn 35 món chia theo nhóm. Tích chọn ngay trên điện thoại, in ra giấy A4 hoặc tải PDF để mang theo vào viện.

Mẹ Ơi · Checklist đồ đi sinh

meoi.vn · 1900 6688

Giấy tờ & thủ tục

- | | |
|--|--|
| ☐ CMND/CCCD của mẹ và bố | ☐ Sổ khám thai và kết quả siêu âm
Mang cả bản gốc |
| ☐ Thẻ bảo hiểm y tế và giấy chuyển viện
(nếu có) | ☐ Giấy tờ đăng ký kết hôn
Dùng làm giấy khai sinh |
| ☐ Tiền mặt và thẻ ngân hàng | ☐ Danh sách số điện thoại khẩn cấp
Gồm cả Mẹ Ơi: 1900 6688 |

Đồ cho mẹ

- | | |
|---|--|
| ☐ Áo bầu cài khuy trước (2-3 bộ)
Cho bé bú dễ | ☐ Quần lót dùng một lần hoặc cotton (5-7 chiếc) |
| ☐ Băng vệ sinh sau sinh (2 gói)
Loại dài, siêu thấm | ☐ Áo ngực cho con bú (2 chiếc) |
| ☐ Miếng lót thấm sữa | ☐ Dép đi trong nhà, vớ ấm |
| ☐ Khăn mặt, khăn tắm, bàn chải, kem đánh răng | ☐ Dầu gội, sữa tắm dạng chai nhỏ |
| ☐ Bình nước, ống hút
Nằm uống dễ hơn | ☐ Đai bụng sau sinh
Hỏi bác sĩ nếu sinh mổ |
| ☐ Đồ ăn nhẹ, bánh quy, sữa hạt | ☐ Sạc điện thoại, tai nghe |

Đồ cho bé

☐ Quần áo sơ sinh liền thân (4-5 bộ)
Size NB và size 1

☐ Khăn ủ, khăn xô (4 chiếc)

☐ Khăn ướt không hương liệu

☐ Chăn mỏng

☐ Bình sữa nhỏ 120 ml (dự phòng)
Chỉ khi có chỉ định

☐ Mũ, bao tay, bao chân (2 bộ)

☐ Tã/bỉm sơ sinh (1 gói)
Loại có khuyết rốn

☐ Gạc rốn và nước muối sinh lý
Nếu bệnh viện không cung cấp

☐ Ghế ngồi ô tô cho bé
Cần có khi xuất viện

☐ Gối chống trào ngược
Dùng khi bé thức

Người nhà & ngày xuất viện

☐ Bộ quần áo sạch cho mẹ lúc xuất viện

☐ Túi đựng đồ bẩn

☐ Hộp đựng thức ăn, ly, thìa

☐ Số điện thoại bác sĩ nhi và bác sĩ sản

☐ Bộ đồ ra viện cho bé

☐ Chăn ga, gối cho người ở lại chăm

☐ Lịch hẹn điều dưỡng/bảo mẫu về nhà
Xác nhận ngày với Mẹ Ơi